

«Механизмы преодоления ментальных барьеров инклюзии социально уязвимых категорий населения для активизации процессов модернизации регионального сообщества» - грант РФФ № 16-18-00078



**ЦЕННОСТНЫЕ УСТАНОВКИ КАК ФАКТОР ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ**

к.э.н. Г.В. Леонидова

X российско-польский научный семинар «Здоровье и
качество жизни населения» • 02 сентября 2016 г.

Заболеваемость детей в возрасте от 0 до 14 лет (на 100 тыс. детей)



Источник: Российский статистический ежегодник. 2013: стат. сб. / Росстат. – М., 2001-2013.;
Основные показатели деятельности учреждений здравоохранения Вологодской области за 1999 – 2013 гг.: стат. сб. –
Вологда: Департамент здравоохранения Вологодской области, ГУЗ ДЗ ВО «МИАЦ», 1999-2013.

Характеристика опроса:

Выборка :

1 000 чел. в возрасте **16-29 лет** включительно
(генеральная совокупность – 217 841 чел.).

В выборку вошли:

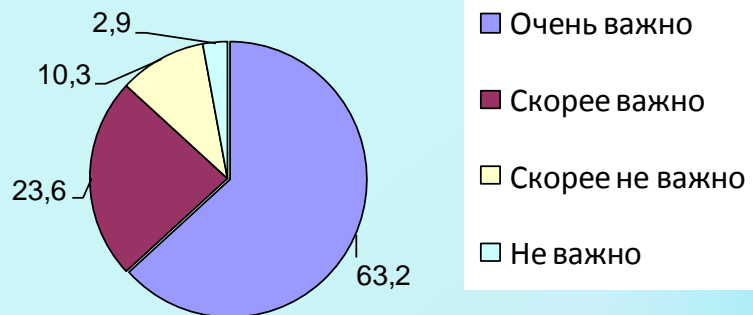
- население г. **Вологды** – 32,8%;
- г. **Череповца** – 28,1%;
- **районов области** – 39,1%;
- население в возрасте **16-18 лет** – 14,7%; **19-24 года** – 39,2%; **25-29 лет** – 46,1%;
- **мужчины** – 51%;
- **женщины** – 49%.

**Степень важности для молодежи различных аспектов жизни
(по 5-тибалльной шкале): сравнение РФ и Вологодской области**

Варианты ответа	Российская Федерация*	Вологодская область
Здоровье	4,8	4,5
Семья	4,8	4,5
Свобода, независимость	4,5	4,3
Материальная обеспеченность (деньги)	4,5	4,5
Наличие хороших и верных друзей	4,3	4,4
...		
Творчество, искусство, религия	3,8	3,7
Власть, общественное признание, авторитет	3,2	3,8

** Здесь использованы данные общероссийского репрезентативного социологического исследования молодежи в возрасте 16–30 лет (ИС РАН, 2012 г.)*

Ценность здоровья для вологодской молодежи (в % от числа опрошенных)



Наиболее часто важность здоровья выделяют представители старшей возрастной группы – 25-29 лет (45% против 16% в младшей возрастной группе – 16-18 лет), что говорит о том, что осознание ценности здорового образа жизни приходит в процессе взросления

2015 г.	Важно	Не важно
По возрасту		
16-18 лет	15,9	16,4
19-24 года	38,8	37,6
25-29 лет	45,4	46,0
По территории		
г. Вологда	34,1	26,1
г. Череповец	29,0	3,9
Районы	36,9	70,0
По уровню образования		
Средняя школа и ниже	31,4	32,4
Среднее профессиональное	32,2	26,8
Высшее	36,5	40,9
По занятости		
Работающие	55,6	50,8
Обучающиеся	34,7	43,3
Неработающие	9,8	6,0

Группировка ответов на вопрос об уверенности в своём будущем в зависимости от оценки важности здоровья (в % от числа опрошенных)

Вариант ответа	Степень важности здоровья			
	Очень важно	Скорее важно	Скорее не важно	Не важно
Вполне уверен(а)	9,8	7,3	2,0	0,0
Скорее уверен(а)	38,1	32,2	32,4	17,9
Скорее не уверен(а)	21,0	22,3	13,7	35,7
Совершенно не уверен(а)	12,5	16,3	24,5	28,6
Затрудняюсь ответить	18,6	21,9	27,5	17,9

Важность здорового образа жизни у молодых вологжан определяет и положительное отношение к жизненным перспективам: среди тех, кто отдает приоритет здоровью, в своем будущем вполне и скорее уверены более 48% .

Зависимость оценок молодежи о важности здоровья от вредных привычек (употребление ненормативной лексики), в % от числа опрошенных

Употребление ненормативной лексики	Степень важности здоровья			
	Очень важно	Скорее важно	Скорее не важно	Не важно
Очень часто	1,9	4,3	2,9	2,4
Скорее часто	16,9	27,9	16,7	50,0
Скорее редко	60,2	47,2	59,8	32,2
Никогда	21,0	20,6	20,6	15,5

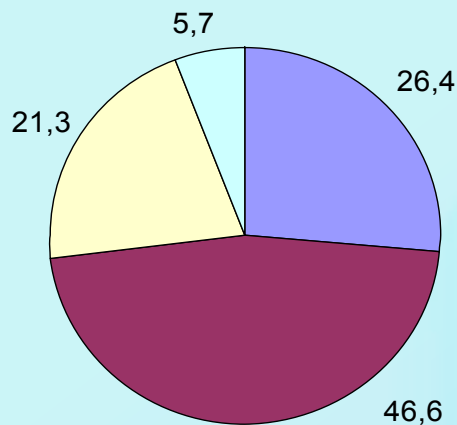
Внимание к вопросам здоровья, здорового образа жизни формирует у молодежи «здоровый» тип нравственного поведения, а отсутствие внимания к своему самочувствию – «нездоровый»

Зависимость оценок молодежи о важности здоровья от приемлемости молодыми людьми различных человеческих поступков, в % от числа опрошенных

Поступки	Степень важности здоровья			
	Очень важно	Скорее важно	Скорее не важно	Не важно
Легкомысленное отношение к семье, детям	2,6	4,3	11,8	10,7
Увлечение алкоголем	8,5	18,5	17,6	14,3
Курение в общественных местах	17,0	31,8	26,5	46,4
...				
Неуважительное отношение к женщине	3,7	8,2	11,8	21,4
...				
Самоубийство	1,1	2,1	7,8	10,7

Проявление взаимосвязи между здоровьем физическим и нравственным в молодежной среде подтверждает и отношение респондентов к некоторым человеческим поступкам

Здоровый образ жизни и его влияние на отношения с другими людьми?» (в % от числа опрошенных)



■ В полной мере влияют ■ Скорее влияют
■ Скорее не влияют ■ Не влияют

Здоровье для молодежи является важным условием межличностного общения.

2015 г.	Важно	Не важно
По возрасту		
16-18 лет	14,0	16,0
19-24 года	37,9	42,5
25-29 лет	48,2	41,6
По территории		
г. Вологда	34,2	26,4
г. Череповец	25,0	46,0
Районы	40,9	27,7
По уровню образования		
Средняя школа и ниже	27,2	29,8
Среднее профессиональное	32,5	28,1
Высшее	40,5	42,2
По занятости		
Работающие	57,4	57,1
Обучающиеся	33,4	32,0
Неработающие	9,4	11,0

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

